

Hyväksytty hallituksen kokouksessa 28.4.2026

Esitetään hyväksyttäväksi vuosikokoukselle 23.5.2026

## 1. Yleistä

Suolistosairaudet ry on valtakunnallinen tulehduksellisia ja muita suolistosairauksia sairastavien sekä heidän läheistensä järjestö. Tarjoamme tietoa, tukea ja edunvalvontaa. Toimintamme piiriin kuuluu tulehduksellisia suolistosairauksia, ärtävän suolen oireyhtymää, mikrokooppista koliittia, lyhytsuolisyndroomaa, sappihapporipulia, synnynnäistä kloridiripulia sekä divertikuliittia sairastavat henkilöt sekä heidän läheisensä. Jäseniä yhdistyksessä on noin 9 000.

### Strategiamme vuosille 2024–2027

Toiminta-ajatuksemme on edistää suolistosairautta sairastavien sekä heidän läheistensä hyvinvointia.

Arvojemme mukaisesti olemme:

- Rohkea: uudistuva, kehittyvä ja ajanmukaisesti kohderyhmämme tarpeisiin vastaava
- Avoin: yhdenvertainen, helposti saavutettava ja lähestyttävä
- Yhteisöllinen: toimintaan, tekemiseen ja vaikuttamiseen mukaan ottava

Strategiset linjauksemme:

- Luomme toimivan mallin, jolla pyrimme tavoittamaan jokaisen suolistosairauteen sairastuneen terveydenhuollon palveluissa ja saamaan heidät yhdistyksen palveluiden ja toiminnan piiriin
- Vahvistamme järjestön identiteettiä ja mainetta kattamaan kaikki suolistosairaudet
- Tarjoamme Suomen parasta tukea vapaaehtoistoimijoille ja tuplaamme vapaaehtoistoimijoiden määrän

Menestyksen tueksi viestimme ja vaikutamme aktiivisesti ja monikanavaisesti, monipuolistamme yhteistyötä terveydenhuollon toimijoiden, kumppanijärjestöjen ja muiden yhteistyötahojen kanssa sekä koulutamme lisää vapaaehtoistoimijoita ja tuemme heitä tehtävissään.

Vuoden 2027 teema on yksilö osana yhteisöä ja nostamme esiin jokaisen yhdistyksessä toimivan merkityksellisyyttä yhdistystoiminnassa, yhdessä olemme enemmän. Jokainen yksilö merkitsee, on periaate, joka korostaa jokaisen ihmisen ainutlaatuisuutta, arvoa ja merkitystä osana yhteisöä tai suurempaa kokonaisuutta. Merkityksellinen yhdistystoiminta rakentuu yhdessä tekemisen ja yhteisöllisyyden ympärille, meillä on yhteinen asia, jonka eteen haluamme yhdessä tehdä töitä.

## 2. Vertaistoiminta

Vertaistoimintamme tavoitteena on tukea kohderyhmämme hyvinvointia ja jaksamista arjessa. Toiminnallamme pyrimme luomaan yhteenkuuluvuuden tunnetta, mahdollistamaan kokemusten vaihtamisen sekä edistämään osallisuutta. Toiminta lisää tietoa suolistosairauksista sekä kohderyhmälle että heitä kohtaaville ammattilaisille. Yhdistyksen keskeisiä vertaistoiminnan muotoja ovat alueellinen vertaistoiminta, valtakunnalliset vertaistapahtumat eri kohde- ja ikäryhmille, vertaistukihenkilötoiminta, verkkovertaistoiminta sekä IBD:tä sairastaville sopeutumista tukevat kurssit. Yhdistyksessä toimii vapaaehtoisia eri tehtävissä, muun muassa alueellisina vertaistoimijoina, vertaistukihenkilöinä, verkkovertaisina ja kokemustoimijoina.

Tavoite	Toiminta ja tuotokset	Tulokset
Kasvokkainen vertaistoiminta lisää kohderyhmän hyvinvointia ja edistää sairauden hyväksymistä.	Vapaaehtoiset vertaistoimijamme järjestävät alueellisia vertaistapaamisia eri puolilla Suomea. Järjestämme valtakunnallisia vertaisviikonloppuja nuorille aikuisille, teini-ikäisille sekä kaikenikäisille vuosittain, lisäksi järjestämme vertaistapahtumia perheille. Vertaistukihenkilömme tarjoavat kahdenkeskistä vertaistukea. Teemme järjestöyhteistyötä tarpeiden ja mahdollisuuksien mukaan.	Kasvokkaisen vertaistuen avulla osallistujien hyvinvointi ja jaksaminen vahvistuu. Muiden kohtaaminen ja kokemusten jakaminen edistävät sairauden hyväksymistä. Vertaistapahtumista osallistujat saavat kohdenettua vertaistukea ikänsä tai tietyn teeman mukaisesti. Sairastavat ja läheiset saavat vertaistukihenkilöiltä tukea, joka auttaa elämään sairaudesta huolimatta mahdollisimman hyvää arkea.
Verkkovertaistoiminta lisää kohderyhmän hyvinvointia ja edistää sairauden hyväksymistä asuinpaikkakunnasta riippumatta.	Ylläpidämme 16 eri sairausryhmille ja eri elämäntilanteisiin suunnattua verkkovertaisryhmää ja 22 alueellista vertaistukiryhmää Facebookissa.	Kohderyhmä saa mahdollisuuden ajasta ja paikasta riippumattomaan vertaistukeen verkossa,

	<p>Järjestämme vertaistapaamisia verkossa eri elämäntilanteissa tai sairauden vaiheessa oleville ja diagnoosikohtaisesti.</p> <p>Ylläpidämme Discord-palvelinta, joka on suunnattu 16–35-vuotiaille.</p> <p>Teemme järjestöyhteistyötä tarpeiden ja mahdollisuuksien mukaan.</p>	<p>mikä auttaa sopeutumaan elämään sairauden kanssa ja edistää heidän hyvinvointiaan.</p> <p>Suljetuissa ja valvotuissa Facebook-ryhmissä sekä verkkotapaamisissa sairastavat ja läheiset pääsevät jakamaan kokemuksiaan arkaluontoiseksi koetun ja kokonaisvaltaisesti elämään vaikuttavan pitkäaikaissairauden kanssa.</p>
<p>Koulutamme uusia vertaistoiminnan vapaaehtoisia ja tarjoamme heille motivoivia vapaaehtoistehtäviä.</p> <p>Yhdistyksemme vapaaehtoisten hyvinvointi lisääntyy ja he saavat voimavaroja toiminnan toteuttamisesta.</p> <p>Vapaaehtoiset ovat motivoituneita ja kokevat saavansa riittävästi tukea toimintaansa.</p> <p>Vapaaehtoisilla on riittävät taidot toimia omassa vapaaehtoistehtävässään.</p>	<p>Järjestämme uusille vapaaehtoisille säännöllisesti perehdytyksiä lähikoulutuksena ja verkossa. Toimintaan on helppo tutustua verkossa toteutettavan alkuperehdytyksen muodossa.</p> <p>Toiminnassa jo mukana oleville vapaaehtoisille järjestämme valtakunnallisen koulutusviikonlopun ja räätälöityjä koulutuksia verkossa.</p> <p>Kehitämme ja kokeilemme uusia mahdollisia vertaistoiminnan malleja.</p> <p>Yhdistyksemme työntekijät ovat vapaaehtoisten tukena. Vapaaehtoisille on tarjolla selkeitä ohjeistuksia eri vapaaehtoistehtävissä toimimiseen.</p>	<p>Vapaaehtoiset saavat vertaistoiminnan toteuttamisen kautta samaistumisen kokemuksia ja voimavaroja arkeen, ja he saavat työntekijöiltä riittävästi tukea toimintaansa.</p> <p>Koulutukset vahvistavat vapaaehtoisten taitoja ja motivaatiota olla toiminnassa mukana.</p>
<p>Kokemustoiminnan avulla suolistosairautta sairastavien tai heidän läheistensä kokemuksellinen tieto otetaan huomioon sosiaali- ja terveystalouksissa sekä sosiaali- ja terveysalan ammatillisessa koulutuksessa.</p> <p>Suuri yleisö saa tietoa suolistosairauksista ja niiden kanssa elämisestä.</p>	<p>Koulutetut kokemustoimijat vierailevat oppilaitoksissa kertomassa ammattilaisille ja opiskelijoille kokemuksistaan sairauden kanssa.</p> <p>He voivat lisätä tietoisuutta myös esimerkiksi median haastatteluissa ja erilaisissa työryhmissä.</p> <p>Kokemustoimijoita koulutetaan ja toimintaa markkinoidaan yhdessä kokemustoimintaverkoston kanssa.</p>	<p>Kokemustoiminnan avulla ammattilaiset ja opiskelijat saavat tietoa sairastavan kokemuksesta niin potilaana kuin myös kokonaisvaltaisena ihmisenä, ja osaavat tiedon avulla kohdata sairastavia entistä paremmin. Tämä puolestaan edistää sairastavien ja läheisten hyvinvointia.</p> <p>Kokemustoimijat kokevat toiminnan merkitykselliseksi ja omaa hyvinvointiaan lisääväksi.</p>

**Sopeutumista tukevat kurssit**

Tavoite	Toiminta ja tuotokset	Tulokset
<p>Auttaa sairastuneita ja heidän läheisiään hyväksymään sairaus ja sen vaikutukset elämän eri osaluilla sekä lisätä sairauteen liittyvää oikeaa tietoa, joka edesauttaa hoitoon sitoutumista.</p> <p>Edistää eri-ikäisten IBD:tä ja mikroskooppista koliittia sairastavien toimintakykyä eri elämäntilanteissa kuten opiskelu-, työ- ja perhe-elämässä.</p>	<p>Järjestämme 4 kurssia eri puolilla Suomea</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Peruskurssi yli 18-vuotiaille IBD:tä tai mikroskooppista koliittia sairastaville</li> <li>- 2 kurssia pariskunnille, joissa toinen sairastaa IBD:tä tai mikroskooppista koliittia</li> <li>- Perhekurssi IBD:tä sairastavan lapsen perheille</li> <li>- Mahdollisesti yhteistyökursseja muiden järjestöjen kanssa</li> </ul>	<p>Kurssilaisten tieto ja ymmärrys pitkäaikaissairaudesta on lisääntynyt IBD:tä ja mikroskooppista koliittia sairastavien ja heidän läheistensä keskuudessa, mikä lisää niin sairastuneen kuin hänen läheistensä hyvinvointia arjessa ja näin elämänlaatu paranee.</p>

**Ikääntyvien toiminta**

Tavoite	Toiminta ja tuotokset	Tulokset
<p>Toimintaan osallistuneiden 60 vuotta täyttäneiden suolistosairautta sairastavien ja läheisten arjessa jaksaminen vahvistuu sairauden tuomista haasteista huolimatta.</p>	<p>Voimavaroja lisäävän vertaistoimintojen järjestäminen.</p> <p>Toiminta pohjautuu elo-syyskuu 2026 mennessä kerättyyn seurantatietoon sekä kyselyyn (8/2026) vastanneiden ikääntyvien tarpeisiin:</p> <p>Järjestämme tulleiden vastausten perusteella eri maakuntiin, kohderyhmille ja elämäntilanteisiin</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Voimavarapäiviä (1 vrk)</li> <li>2. Hyvinvointipäiviä (1 vrk ja 2 x 5h)</li> <li>3. Teemapäiviä (3–4 h)</li> </ol>	<p>Toimintaan osallistuneiden arjessa jaksaminen on parantunut, ja he ovat saaneet rohkaisua ja voimavaroja vertaistuesta. Tunne, ettei ole sairautensa kanssa yksin, auttaa hyväksymään sairaus osaksi omaa elämää.</p> <p>Verkkovertais- ja puhelinryhmätoiminta mahdollistaa vertaistuen asuinpaikasta ja digitaalisista riippumatta sekä heille, joilla sairaus vaikeuttaa kodin ulkopuolelle lähtemistä.</p>

	<p>4. Verkkotapaamisia 5. Pienryhmäpuheluita</p> <p>Lisäksi ylläpidämme yli 60-vuotiaiden suolistosairastuneiden suljettua Facebook -vertaiskeskustelu- ja tiedotusryhmää.</p>	
<p>Järjestöyhteistyössä järjestettäviin toimintaryhmiin osallistuneiden voimavarat ja arjessa jaksaminen vahvistuu sairauden tuomista haasteista huolimatta sekä heidän itselleen hyödylliset tiedot ja taidot omahoidon menetelmistä lisääntyvät.</p>	<p>Järjestämme arjen voimavaroja ja sairauden omahoidon mahdollisuuksia lisäävää, ammatillisesti ohjattua vertaistoimintaa järjestöyhteistyönä. Neuvotellaan yhteistyöstä mm.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nääsவில்le ry miesten liikuntatoimintaa verkossa ja lantionpohjan treenit naisille</li> <li>2. Pohjois-Savon Martat, ruokakurssit miehille ja naisille erikseen Kuopiossa ja Mikkelissä (mahdollisesti Finnicon kanssa)</li> <li>3. Gery ry, ravitsemus- ja ruokaverkkokurssi</li> </ol>	<p>Toimintaan osallistuneiden arjessa jaksaminen vahvistuu itselle hyödylliseksi koettujen tietojen ja taitojen sekä opittujen omahoitomenetelmien myötä.</p>
<p>Suolistosairauksiin ja/tai ikääntymiseen sekä vertaistoimintaan liittyvä tieto lisääntyy.</p>	<p>Suolistosairaus- ja/tai ikääntymis- sekä vertaistoimintatiedon tuottaminen ja tiedottaminen:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ylläpidämme yli 60-vuotiaiden suolistosairastuneiden Facebook -ryhmää</li> <li>2. Ylläpidämme ikääntyvien vertaistoiminta -sivuja</li> <li>3. Markkinoimme vertaistapahtumia monikanavaisesti</li> <li>4. Tuotamme asiantuntijaluentotalenteita</li> <li>5. Ylläpidämme ikääntyvän arki -verkkosivuja</li> </ol> <p>Lisäksi tuotamme ikääntymiseen ja suolistosairautteen sekä vertaistukeen liittyviä lehtijuttuja ja henkilöhaastatteluja eri medioille.</p>	<p>Ikääntyvät tietävät suolistosairastuneiden vertaistuen mahdollisuuksista, joihin he osaavat tarvittaessa hakeutua.</p> <p>Tiedon saaminen suolistosairauden kanssa elämisestä on helppoa ja yhdenvertaista asuinpaikkakunnasta riippumatta.</p> <p>Sairastavien ja heidän läheistensä ymmärrys ja oikeanlainen tieto sairaudestaan kasvaa.</p>

Ikääntyvien parissa työskentelevien sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten ja opiskelijoiden sekä ikääntyvien tiedot suolistosairauksista ja niiden vaikutuksista elämään sekä ikääntyvien vertaistoinnasta lisääntyy.	Osallistumme keskeisimpiin ammattilaisia ja/tai yli 60-vuotiaita kokoaviin messutapahtumiin tai yleisötilaisuuksiin kertoen: <ul style="list-style-type: none"> <li>- suolistosairauksista ja niiden vaikutuksesta elämään</li> <li>- vertaistukimahdollisuuksista ja tiedotuskanavista</li> <li>- asiantuntijaluentotalenteista</li> </ul> Tuotamme ja jaamme infomateriaalia em. tapahtumissa. Markkinoimme vertaistapahtumia ammattilaisten uutiskirjeessä sekä julkaisemme artikkeleita Suolistosairaudet -lehdessä.	Ammattilaisilla on tietoa, joka auttaa heitä työssään kohtaamaan suolistosairaita ja vastaamaan heidän tuen tarpeisiinsa.  Ikääntyvät tietävät suolistosairastuneiden vertaistuen mahdollisuuksista, joihin he osaavat tarvittaessa hakeutua.
---	---	---

### 3. Edunvalvonta ja vaikuttaminen

Yhdistyksemme edunvalvonnan tavoitteena on suolistosairauksia sairastaville sekä heidän läheisilleen tärkeiden asioiden parantaminen yhteiskunnassa sekä tietoisuuden edistäminen suolistosairauksista ja niiden vaikutuksista elämään. Toteutamme edunvalvontaa monipuolisesti eri työryhmissä, toimielimissä sekä henkilökohtaisissa kohtaamisissa. Vaikuttamisen kohteena on erityisesti päättäjät valtakunnallisella ja alueellisella tasolla, hyvinvointialueet, terveydenhuollon ammattilaiset sekä sairastavat itse. Yhdistys tarjoaa sairastaville tietoa ja neuvontaa sosiaaliturvasta ja potilaan oikeuksista. Toiminnan pohjana toimii yhdistyksen hallituksen hyväksymät vaikuttamistavoitteet sekä uusi strategia 2024–2027. Vuonna 2027 keskitymme eduskuntavaalivaikuttamiseen, joka pohjaa hallituksen hyväksymiin tavoitteisiin. Järjestämme syksyllä 2027 Pohjoismaisten järjestöjen tapaamisen Suomessa.

Tavoite	Toiminta ja tuotokset	Tulokset
Päättäjät, viranomaiset ja terveydenhuollon ammattilaiset saavat tietoa tavoista, joilla sosiaali- ja terveysturvajärjestelmää sekä hoitoa voidaan kehittää suolistosairautta sairastavien näkökulmasta.	Teemme lausuntoja, kannanottoja ja mielipidekirjoituksia ajankohtaisista asioista.	Lainsäädännön ja sosiaaliturvajärjestelmän kehittämisen huomioidaan suolistosairauksia sairastaville tärkeitä teemoja (mm. asiakasmaksuton seurannan siirtyminen pois asiakkaalta,

	<p>Osallistumme eri yhteistyöverkostoihin, johon tuomme suolistosairautta sairastavien näkökulman.</p> <p>Teemme yhteistyötä terveydenhuollon ammattilaisten kanssa ja välittämme tietoa suolistosairauksista sekä potilaiden tiedontarpeista.</p> <p>Tapaamme ja keskustelemme päättäjien kanssa valtakunnallisella, alueellisella ja paikallisella tasolla</p>	<p>tasasuuruisten maksujen kohtuullistaminen, lääkeluoton pysyväisratkaisu)</p> <p>Suolistosairauksien hoito ja tutkimusta kehitetään huomioiden potilasryhmän tarpeet.</p> <p>Terveydenhuollon ammattilaiset osaavat kohdata ja ohjata sairastavia paremmin.</p>
<p>Suolistosairautta sairastavat ja heidän läheisensä kokevat, että vaikuttamme heille tärkeisiin aiheisiin. Vahvistamme kokemusäänen kuulumista vaikuttamistyössämme.</p>	<p>Selvitämme kohderyhmällemme tärkeitä aiheita mm. kyselyiden ja vuorovaikutuksen kautta.</p> <p>Tarjoamme matalan kynnyksen väyliä vaikuttamiseen mm. vaikuta itse -tehtävien ja vaikuttamistimin kautta.</p> <p>Hyödynnämme kokemusääntä vaikuttamisessa ja tarjoamme mahdollisuuksia päästä jakamaan omia kokemuksia päättäjille, viranomaisille ja ammattilaisille.</p>	<p>Yhdistyksen jäsenet kokevat toteutetun vaikuttamisen ja edunvalvonnan omakseen.</p> <p>Kokemusääni vaikuttamis- ja edunvalvontatyössä vahvistuu.</p> <p>Suolistosairauksia sairastavien näkökulma näkyy ja kuuluu kansallisessa sekä alueellisessa päätöksenteossa sekä julkisessa keskustelussa.</p> <p>Tunnistamme eri suolistosairauksien edunvalvonnan tarpeet paremmin.</p>
<p>Suolistosairautta sairastavat, heidän läheisensä sekä ammattilaiset saavat tietoa ja neuvontaa sosiaaliturvan asioista sekä edunvalvonnan ajankohdaisissa asioissa.</p>	<p>Viestimme aktiivisesti ja monipuolisesti sosiaaliturvan ja edunvalvonnan aiheista.</p> <p>Hallinnoimme ja toimimme järjestöjen Sosiaaliturvaoppaan työryhmässä.</p> <p>Järjestämme sosiaaliturvaa ja edunvalvontaa käsitteleviä luentoja ja alustuksia.</p> <p>Annamme henkilökohtaista neuvontaa sosiaaliturvaan liittyen.</p>	<p>Sosiaaliturvaan liittyvä tieto on ajankohtaista, helposti saatavilla ja ymmärrettävää.</p> <p>Suolistosairauksia sairastavat ja heidän läheisensä tuntevat oikeutensa.</p> <p>Ammattilaiset, viranomaiset ja apteekit osaavat neuvoa sairastavia paremmin</p>

#### 4. Viestintä

Viestinnällä lisäämme tietoisuutta sekä suolistosairauksista ja niiden kanssa elämisestä, että yhdistyksen toiminnasta ja sen vaikutuksista kohderyhmän elämään. Viestintä on vahvasti osana kaikessa yhdistyksen toiminnassa, edunvalvonta- ja vaikuttamistyössä sekä jäsenhankinnassa.

Monipuolisella viestinnällä tavoittelemme yhdistyksen kohderyhmää sekä suurta yleisöä. Viestintää toteutamme strategisten linjausten ohjaamana, joka käytännön tasolla toteutuu nopeana ja reaktiivisena toimintana kohderyhmämme tarpeita ja toiveita kuunnellen.

Vuonna 2027 jatkamme laajaa yhteistyötä terveydenhuollon ammattilaisten kanssa ja tarjoamme heille keskitetyn, laadukkaan ja luotettavan tietopankin suolistosairauksista ja niiden kanssa elämisestä. Jatkamme edellisvuoden tavoin kohderyhmädiagnoosien tasapuolista viestimistä vahvistaaksemme yhdistyksen identiteettiä ja mainetta kattamaan kaikki suolistosairaudet. Vuodesta 2027 alkaen vietämme kaikkia kohderyhmädiagnooseja koskevaa Suolistokuukautta, jota vietetään vuosittain syyskuussa. Tämän uudistuksen myötä eri suolistosairauksien omat tietoisuuskampanjat jäävät pois ja ne tulevat olemaan osa Suolistokuukautta pois lukien kansainvälinen Maailman IBD-päivä, jota vietetään myös jatkossa. Suolistokuukauden teemat ja painotukset eri sairauksiin voivat vaihdella vuosittain.

Jäsenlehden teemoina ovat opiskelu ja työnteko, hyvinvointi ja terveys, vaikuttaminen ja yhteiskunnallinen osallistuminen sekä tutkimus ja teknologia. Jokaisessa lehdessä huomioidaan myös koko yhdistyksen vuoden tema yksilö yhteiskunnassa.

Tavoite	Toiminta ja tuotokset	Tulokset
Suolistosairautta sairastavat ja heidän läheisensä saavat kauttamme oikeaa ja ajantasaista tietoa suolistosairauksista. Tämä edistää sairauden hyväksymistä, hoitoon sitoutumista ja hyvinvointia.	Tarjoamme monipuolista ja ajankohtaista tietoa jäsenlehden, oppaiden, uutiskirjeiden sekä asiantuntijaluentojen kautta. Lisäksi ylläpidämme ja päivitämme aktiivisesti verkkosivujamme ja somekanaviamme.  Tuotamme infomateriaaleja terveydenhuollon toimijoille eri suolistosairauksista.	Kohderyhmämme saavat heille kohdennettua tietoa sairaudesta ja sen vaikutuksista elämään, mikä auttaa heitä elämään arkaluontoiseksi koetun ja laajasti elämään vaikuttavan sairauden kanssa. Koska tarjoamamme tieto on yhteistyössä ammattilaisten kanssa toteutettua, saavat kaikki toimintamme pariin löytävät asuinpaikastaan riippumatta laadukkainta saatavilla olevaa tietoa aiheesta.

	<p>Arkipäiväistämme puhetta sairauksista tuomalla sairastavien ääntä esiin kanavissamme, toteuttamalla tietoisuuskampanjoita ja tekemällä yhteistyötä median kanssa.</p>	
<p>Terveydenhuollon ammattilaiset ympäri Suomen saavat kauttamme käyttöönsä materiaaleja, joiden hyödyntäminen tai joiden pariin sairastavien ohjaaminen vastaanotoilla edistää sairauden hyväksymistä, hoitoon sitoutumista ja hyvinvointia.</p>	<p>Tarjoamme ammattilaisille keskitetyn, laadukkaan ja luotettavan tietopankin suolistosairauksista ja niiden kanssa elämisestä.</p> <p>Tavoitamme ammattilaisia myös tapahtumissa, uutiskirjein, somessa sekä verkkosivuillamme, jonne olemme mm. koostaneet suomennettua tutkimustietoa suolistosairauksista.</p>	<p>Ammattilaisten ymmärrys eri suolistosairauksista ja yhdistyksen toiminnasta lisääntyy, mikä edesauttaa tasa-arvoisempaan tasalaatuisempaan suolistosairauksien hoitoon ympäri maan.</p>
<p>Suuri yleisö saa viestintämme kautta tietoa eri suolistosairauksista ja yhdistyksestä. Suuren yleisön kasvava ymmärrys edistää sairastavien sairauden hyväksymistä ja hyvinvointia.</p>	<p>Vuodesta 2027 alkaen järjestämme syyskuussa pidettävän Suolistokuukauden, joka jatkossa korvaa yksittäiset diagnoosikohtaiset tietoisuuskampanjat (pois lukien IBD-päivä). Julkaisemme tiedotteita ja tarjoamme medialle sopivia haastateltavia.</p> <p>Kerromme yhdistyksen toiminnasta ja toiminnan hyödyistä lähettämällä jäsenlehteä sidosryhmille, osallistumalla eri messuille ja ylläpitämällä verkkosivuja ja markkinoimalla niitä.</p> <p>Kehitämme verkkosivujen saavutettavuutta ja tavoitettavuutta.</p> <p>Viestimme ja markkinoimme aktiivisesti Vessapassia.</p>	<p>Suuri yleisö ymmärtää paremmin eri suolistosairauksia ja niiden vaikutuksia sairastavien elämään. Lisääntynyt tieto ja ymmärrys esimerkiksi työpaikoilla, koulussa ja vapaa-ajan ympäristöissä vaikuttaa positiivisesti sairastavien ja heidän läheistensä arkeen.</p>

Jatkamme strategian mukaisesti eri suolistosairauksien tasavertaista viestintää ja edelleen vahvistamme yhdistyksen identiteettiä ja mainetta kattamaan kaikki suolistosairaudet.	Yhdistyksemme edustaa kaikkia suolistosairauksia sairastavia tasapuolisesti. Tästä syystä varmistamme, että viestinnässämme tuomme esiin eri diagnoosit yhdenvertaisina, arvottamatta mitään sairautta toisen yli. Samalla kuitenkin huolehdimme siitä, että tarjoamme myös kohdennettua tietoa diagnoosikohtaisesti.	Kohderyhmämme kokee yhdistyksen omakseen diagnoosistaan riippumatta. Ammattilaiset osaavat ohjata laajasti kaikkia eri suolistosairautta sairastavia yhdistyksemme toiminnan pariin, mikä lisää sairastavien hyvinvointia ja sairautteen sopeutumista.
Lisäämme Vessapassin tunnettuutta ja toimivuutta.	Teemme aiheen ympärille somekampanjaa, kontaktoimme eri tapahtumia ja tahoja Vessapassin käyttöönotosta, tarjoamme aihetta medialle.	Vessapassipaikkojen määrä kasvaa. Jäsenistön tyytyväisyys Vessapassiin lisääntyy ja sen toimivuus on luotettavampaa.

## 5. Hallinto

### Hallitus

Yhdistyksen hallitus valitaan sääntömääräisessä vuosikokouksessa. Vuoden 2027 vuosikokous pidetään hybridikokouksena Tampereella. Hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja ja 6–8 varsinaista jäsentä. Hallituksen toimikausi on kesäkuun alusta seuraavan vuoden toukokuun loppuun.

### Henkilöstö

Toimistolla työskentelee toiminnanjohtaja, viestintäpäällikkö, viestintäsuunnittelija, järjestökoordinaattori, sosiaali- ja terveysturvan asiantuntija, toimistosih-teeri ja kolme järjestösuunnittelijaa.

### Talous ja varainhankinta

Rahoitamme yhdistyksen toimintaa jäsenmaksutuotoilla 267 000 € ja STEAn (Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) avustuksilla, joita haetaan seuraavasti: yleisavustus 252 000 €, sopeutumista tukevan toiminnan avustus 60 607 €, vapaaehtois- ja vertaistoiminnan avustus 133 980 € ja ikääntyvien toiminnan kohdennettu avustus 78 000 €. STEA:lta haettavien avustusten määrä vuodelle 2027 on yhteensä 524 587 €.

Vuoden 2027 jäsenmaksut ovat: perusjäsenmaksu 29 €, perhejäsenmaksu 19 € ja kannatusjäsenmaksu 600 €.

Jäsenlehdentoiminnan ilmoitustuotoilla 25 000 € rahoitamme lehden painatus- ja postituskuluja.

Alueellisen vertaistoiminnan toteuttamiseen haemme yhdistyksille tarkoitettuja hyvinvointialueiden toiminta-avustuksia.

Yhdistyksellä on toistaiseksi voimassa oleva rahankeräyslupa. Kerättyjen varojen käyttötarkoitus on suolistosairautta sairastavien ja heidän läheistensä vertaistukitoiminta ja sairauksista tiedottaminen.

Yhdistys tekee yhteistyötä monien yritysten kanssa. Järjestämme yritysten tuella erilaisia tapahtumia ja tietoisuuskampanjoita. Yritysten kanssa laaditaan yhteistyöstä kirjallinen, yleiseurooppalaista EFPIA - koodia noudattava sopimus.