

MAINOSTA UUTISKIRJEESSÄMME!

- Suolistosairaudet ry:n jäsenten uutiskirjeen kautta on mahdollista tavoittaa kohderyhmää, jota erilaisten ruokavalioiden noudattaminen sekä suoliston hyvinvointi koskettaa tavalla tai toisella.
- Jäsenten uutiskirjeemme lähetetään 6 kertaa vuodessa yli 6 500:lle.

Tietoa uutiskirjeessämme ilmoittamisesta

- Ilmoitus sisältää otsikon, tekstin, kuvan sekä linkin yrityksen verkkosivuille.
 - Teksti:
 - Otsikko max. 45 ja muu teksti 600 merkkiä (sisältäen välilyönnit)
 - julkaisun alkuun tulee aina maininta kaupallisesta yhteistyöstä.
 - Kuva: 1100x400 pikseliä
- Suolistosairaudet ry pidättää oikeuden tarvittaessa lyhentää ja stilisoida ilmoituksia. Ilmoituksen tulee olla yhdistyksemme arvojen mukaista.
- Ilmoituksen hinnat:
 - yksi ilmoitus = 350€
 - kaksi ilmoitusta kahdessa eri uutiskirjeessä = 600€
 - uutiskirje + feed-julkaisu somessa = 550€
 - uutiskirje + verkkosivujen banneripaikka kuukaudeksi = 500€
- Varaukset, aineisto ja lisätietoa: viestintäsuunnittelija Laura Mäkinen, laura.makinen@suolistosairaudet.fi
- Varaathan paikkasi nopeasti, sillä ilmoituksia on vain yksi per uutiskirje.

Vuoden 2026 uutiskirjeidemme suunniteltu aikataulu:

Pidätämme oikeuden muutoksiin

Julkaisu	Aineistopäivä	Uutiskirjeessä näkyvä teema
1/2026: vko 6 (2.-8.2.)	26.1.	
2/2026: vko 14 (30.3.-5.4.)	23.3.	Huhtikuu on IBS-kuukausi
3/2026: vko 21 (18.-24.5.)	11.5.	Maailman IBD-päivä 19.5.
4/2026: vko 35 (24.-30.8.)	17.8.	
5/2026: vko 41 (5.-11.10.)	28.9.	Viikko 41 on Divertikuloosiviikko
6/2026: vko 49 (30.11.-6.12.)	23.11.	IBD-viikko 1.-7.12.



MAINOSTA SOMESSAMME

- Suolistosairaudet ry:n Facebook ja Instagram tilien kautta on mahdollista tavoittaa kohderyhmää, jota erilaisten ruokavalioiden noudattaminen sekä suoliston hyvinvointi koskettaa tavalla tai toisella.
- Somekanavamme @suolistosairaudet ry:
 - Instagram-seuraajia noin 5 300
 - Facebook-seuraajia noin 11 700

Tietoa somessamme ilmoittamisesta

- Julkaisu jaetaan sekä Facebookissa että Instagramissa
 - Feed-julkaisu sisältää tiiviin tekstin, kuvan, linkin yrityksen verkkosivuille sekä tagäyksen yrityksen somekanaviin.
 - Teksti:
 - merkkimäärä max. 600 sisältäen välilyönnit
 - julkaisun alkuun tulee aina maininta kaupallisesta yhteistyöstä.
 - Kuva:
 - Facebook: 1200 x 630 pikseliä tai 1080 x 1350 pikseliä
 - Instagram: 1080 x 1350 pikseliä
- Suolistosairaudet ry pidättää oikeuden tarvittaessa lyhentää ja stilisoida ilmoituksia. Ilmoituksen tulee olla yhdistyksemme arvojen mukaista.
- Ilmoituksen hinnat:
 - yksi ilmoitus = 200€
 - yksi ilmoitus kahdelle eri kuukaudelle = 350€
 - ilmoitus somessa + uutiskirjeessä = 450€
- Varaukset, aineisto ja lisätietoa: viestintäsuunnittelija Laura Mäkinen, laura.makinen@suolistosairaudet.fi
- Varaathan paikkasi nopeasti, sillä ilmoituksia julkaistaan somekanavissamme vain yksi per kuukausi.



MAINOSTA VERKKOSIVUILLAMME

- Suolistosairaudet.fi-sivuston etusivulla vierailee kuukausittain runsaasti kävijöitä - suolistosairauksia sairastavia, heidän läheisiään, terveysalan ammattilaisia ja yhteistyökumppaneita.
- Sivuston kautta on mahdollista tavoittaa kohderyhmää, jota erilaisten ruokavalioiden noudattaminen sekä suoliston hyvinvointi koskettaa tavalla tai toisella.

Tietoa verkkosivuillamme ilmoittamisesta

- Etusivun banneripaikka on varattavissa kuukaudeksi kerrallaan, maksimissaan neljäksi kuukaudeksi vuoden aikana.
- Ilmoitus sisältää 1-4 sanan otsikon sekä noin 200 merkin saatetekstin, välilyönnit mukaan laskettuna. Ilmoitukseen tulee myös kuva (png/jpg) kooltaan 235 px x 235 px.
- Ilmoituksen hinnat:
 - bannerimainos: 350 € / kuukausi
 - bannerimainos + uutiskirje = 500€
- Suolistosairaudet ry pidättää oikeuden tarvittaessa lyhentää ja stilisoida ilmoituksia. Ilmoituksen tulee olla yhdistyksemme arvojen mukaista.
- Varaukset, aineisto ja lisätietoa: viestintäpäällikkö Mari Leinonen, mari.leinonen@suolistosairaudet.fi.

