

Lapsen IBD - tietoa kouluun

IBD

= tulehdukselliset suolistosairaudet, joita ovat Crohnin tauti, haavainen paksusuolentulehdus sekä välimuotoinen koliitti.

Oireina muun muassa ripuli, veriripuli, vatsakivut, ruokahaluttomuus, uupumus, laihtuminen, nivelsäryt.

Oireettomat ja akuutit kaudet voivat vaihdella.

Odotuksia ja vaatimustasoa voi olla tarpeen laskea akuutin kauden aikana, jos voimavarat eivät ole huipussaan.

Ei näy ulospäin.

Elinikäinen sairaus, jota hoidetaan lääkkeillä ja joissain tapauksissa leikkauksilla.

Syytä ei tiedetä.

IBD ei tartu



WC-tilat: On tärkeää, että vessaan on mahdollista poistua nopeasti, ilman selityksiä. Myös retkillä.

Ruoka: Mahdollinen erityisruokavalio on huomioitava. Sopivat ruoka-aineet voivat vaihtua sairauden vaiheen mukaan. Säännöllinen ruokarytmi, pienet annoskoot ja välipalat voivat edistää jaksamista.

Liikunta: Sairauden akuuttivaiheessa lapsi ei välttämättä pysty osallistumaan kaikkeen liikuntaan.

Tukitoimet: IBD:n takia voi tulla poissaoloja koulusta. Kodin ja koulun tulee yhteistyössä sopia tarvittavista tukijärjestelyistä, esim. tuki- ja etäopetuksesta.

Lääkitys: Arjen aikuisten on hyvä tietää lapsen jatkuvasta lääkityksestä ja sen sivuvaikutuksista. Esim. kortisoni voi aiheuttaa turvotusta ja hyperaktiivisuutta.



**Suolisto-
sairaudet ry**



Kiitos, kun huomioit IBD:tä sairastavan!



IBD yleistyy nykyään myös pienillä lapsilla ja nuorilla. Jokainen kokee sairauden eri tavalla – kuuntele siis lasta ja keskustele perheen kanssa heidän tarpeistaan!

Luottamukselliset välit koulun ja kodin välillä edistävät lapsen hyvinvointia ja helpottaa koko perheen jaksamista. Tieto sairaudesta lisää ymmärrystä ja tukee lapsen arkea. Yhdessä perheen kanssa tulee myös selvittää, mitä lapsen tilanteesta kerrotaan muille koulumaailmassa, sairastavan omaa toivetta kunnioittaen.

Yhdistyksemme tarjoaa tietoa ja tukea myös muita suolistosairauksia sairastaville ja heidän läheisilleen.

Lisätietoa ja tilattavaa materiaalia löydät sivuiltamme

WWW.SUOLISTOSAIRAUDET.FI



**Suolisto-
sairaudet ry**