

Hyväksytty vuosikokouksessa 24.5.2025

1. Yleistä

Suolistosairaudet ry on valtakunnallinen tulehduksellisia ja muita suolistosairauksia sairastavien sekä heidän läheistensä järjestö. Tarjoamme tietoa, tukea ja edunvalvontaa. Toimintamme piiriin kuuluu tulehduksellisia suolistosairauksia, ärtyvän suolen oireyhtymää, mikroskooppista koliittia, lyhytsuolisyndroomaa, sappihapporipulia, synnynnäistä kloridiripulia sekä divertikuliittia sairastavat henkilöt sekä heidän läheisensä. Jäseniä yhdistyksessä on noin 9 000.

Strategiamme vuosille 2024–2027

Toiminta-ajatuksemme on edistää suolistosairautta sairastavien sekä heidän läheistensä hyvinvointia.

Arvojemme mukaisesti olemme:

- Rohkea: uudistuva, kehittyvä ja ajanmukaisesti kohderyhmämme tarpeisiin vastaava
- Avoin: yhdenvertainen, helposti saavutettava ja lähestyttävä
- Yhteisöllinen: toimintaan, tekemiseen ja vaikuttamiseen mukaan ottava

Strategiset linjauksemme:

- Luomme toimivan mallin, jolla pyrimme tavoittamaan jokaisen suolistosairauteen sairastuneen terveydenhuollon palveluissa ja saamaan heidät yhdistyksen palveluiden ja toiminnan piiriin
- Vahvistamme järjestön identiteettiä ja mainetta kattamaan kaikki suolistosairaudet
- Tarjoamme Suomen parasta tukea vapaaehtoistoimijoille ja tuplaamme vapaaehtoistoimijoiden määrän

Menestyksen tueksi viestimme ja vaikutamme aktiivisesti ja monikanavaisesti, monipuolistamme yhteistyötä terveydenhuollon toimijoiden, kumppanijärjestöjen ja muiden yhteistyötahojen kanssa sekä koulutamme lisää vapaaehtoistoimijoita ja tuemme heitä tehtävissään.

Vuoden 2026 teema on yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen. Hyvä ja toimiva yhdistystoiminta rakentuu aina yhdessä tekemisen ja yhteisöllisyyden ympärille, meillä on yhteinen asia, jonka eteen haluamme yhdessä tehdä töitä. Yhdistyksenä luomme alustoja yhteisöllisyydelle ja yhdessä tekemiselle, joka kattaa

yhteistyön jäsenistön, vapaaehtoisten, luottamushenkilöiden ja työntekijöiden välillä. Yhteistyötä tehdään laajasti myös muiden järjestöjen ja yhteistyötahojen kanssa. Yhdessä pystymme parhaalla mahdollisella tavalla toteuttamaan perustehtäviämme eli vapaaehtois- ja vertaistoimintaa, viestintää sekä edunvalvonta- ja vaikuttamistyötä.

2. Vertaistoiminta

Vertaistoimintamme tavoitteena on tukea kohderyhmämme hyvinvointia ja jaksamista arjessa. Toiminnallamme pyrimme luomaan yhteenkuuluvuuden tunnetta, mahdollistamaan kokemusten vaihtamisen sekä edistämään osallisuutta. Toiminta lisää tietoa suolistosairauksista sekä kohderyhmälle että heitä kohtaaville ammattilaisille. Yhdistyksen keskeisiä vertaistoiminnan muotoja ovat alueellinen vertaistoiminta, valtakunnalliset vertaistapahtumat eri kohde- ja ikäryhmille, vertaistukihenkilötoiminta, verkkovertaistoiminta sekä IBD:tä sairastaville sopeutumista tukevat kurssit. Yhdistyksessä toimii vapaaehtoisia eri tehtävissä, muun muassa alueellisina vertaistoimijoina, vertaistukihenkilöinä, verkkovertaisina ja kokemustoimijoina.

Tavoite	Toiminta ja tuotokset	Tulokset
Kasvokkainen vertaistoiminta lisää kohderyhmän hyvinvointia ja edistää sairauden hyväksymistä.	Vapaaehtoiset vertaistoimijamme järjestävät alueellisia vertaistapaamisia eri puolilla Suomea. Järjestämme valtakunnallisia vertaisviikonloppuja nuorille aikuisille, teini-ikäisille sekä kaikenikäisille vuosittain, lisäksi järjestämme vertaistapahtumia perheille. Vertaistukihenkilömme tarjoavat kahdenkeskistä vertaistukea. Haemme Lomajärjestöiltä kohderyhmälle tuettuja lomiam. Teemme järjestöyhteistyötä tarpeiden ja mahdollisuuksien mukaan.	Kasvokkaisen vertaistuen avulla osallistujien hyvinvointi ja jaksaminen vahvistuu. Muiden kohtaaminen ja kokemusten jakaminen edistävät sairauden hyväksymistä. Vertaistapahtumista osallistujat saavat kohdennettua vertaistukea ikänsä tai tietyn teeman mukaisesti. Sairastavat ja läheiset saavat vertaistukihenkilöiltä tukea, joka auttaa elämään sairaudesta huolimatta mahdollisimman hyvää arkea.

Verkkovertaistoiminta lisää kohderyhmän hyvinvointia ja edistää sairauden hyväksymistä asuinpaikkakunnasta riippumatta.	Ylläpidämme 16 eri sairausryhmille ja eri elämäntilanteisiin suunnattua verkkovertaisryhmää ja 22 alueellista vertaistukiryhmää Facebookissa. Järjestämme vertaistapaamisia verkossa eri elämäntilanteissa tai sairauden vaiheessa oleville ja diagnoosikohtaisesti. Ylläpidämme Discord-palvelinta, joka on suunnattu 16–35-vuotiaille. Teemme järjestöyhteistyötä tarpeiden ja mahdollisuuksien mukaan.	Kohderyhmä saa mahdollisuuden ajasta ja paikasta riippumattomaan vertaistukeen verkossa, mikä auttaa sopeutumaan elämään sairauden kanssa ja edistää heidän hyvinvointiaan. Suljetuissa ja valvotuissa Facebook-ryhmissä sekä verkkotapaamisissa sairastavat ja läheiset pääsevät jakamaan kokemuksiaan arkaluontoiseksi koetun ja kokonaisvaltaisesti elämään vaikuttavan pitkäaikaissairauden kanssa.
Koulutamme uusia vertaistoiminnan vapaaehtoisia ja tarjoamme heille motivoivia vapaaehtoistehtäviä. Yhdistyksemme vapaaehtoisten hyvinvointi lisääntyy ja he saavat voimavaroja toiminnan toteuttamisesta. Vapaaehtoiset ovat motivoituneita ja kokevat saavansa riittävästi tukea toimintaansa. Vapaaehtoisilla on riittävät taidot toimia omassa vapaaehtoistehtävässään.	Järjestämme uusille vapaaehtoisille säännöllisesti perehdytyksiä lähikoulutuksena ja verkossa. Toimintaan on helppo tutustua verkossa toteutettavan alkuperehdytyksen muodossa. Toiminnassa jo mukana oleville vapaaehtoisille järjestämme valtakunnallisen koulutusviikonlopun ja räätälöityjä koulutuksia verkossa. Kehitämme ja kokeilemme uusia mahdollisia vertaistoiminnan malleja. Yhdistyksemme työntekijät ovat vapaaehtoisten tukena. Vapaaehtoisille on tarjolla selkeitä ohjeituksia eri vapaaehtoistehtävissä toimimiseen.	Vapaaehtoiset saavat vertaistoiminnan toteuttamisen kautta samaistumisen kokemuksia ja voimavaroja arkeen, ja he saavat työntekijöiltä riittävästi tukea toimintaansa. Koulutukset vahvistavat vapaaehtoisten taitoja ja motivaatiota olla toiminnassa mukana.
Kokemustoiminnan avulla suolistosairautta sairastavien tai heidän läheistensä kokemuksellinen tieto otetaan huomioon sosiaali- ja terveyspalveluissa sekä sosiaali- ja terveysalan ammatillisessa koulutuksessa.	Koulutetut kokemustoimijat vierailevat oppilaitoksissa kertomassa ammattilaisille ja opiskelijoille kokemuksistaan sairauden kanssa. He voivat lisätä tietoisuutta myös esimerkiksi median haastatteluissa ja erilaisissa työryhmissä.	Kokemustoiminnan avulla ammattilaiset ja opiskelijat saavat tietoa sairastavan kokemuksesta niin potilaana kuin myös kokonaisvaltaisena.

Suuri yleisö saa tietoa suolistosairauksista ja niiden kanssa elämisestä.	Kokemustoimijoita koulutetaan ja toimintaa markkinoidaan yhdessä kokemustoimintaverkoston kanssa.	ihmisenä, ja osaavat tiedon avulla kohdata sairastavia entistä paremmin. Tämä puolestaan edistää sairastavien ja läheisten hyvinvointia. Kokemustoimijat kokevat toiminnan merkitykselliseksi ja omaa hyvinvointiaan lisääväksi.
---	---	--

Sopeutumista tukevat kurssit

Tavoite	Toiminta ja tuotokset	Tulokset
Auttaa sairastuneita ja heidän läheisiään hyväksymään sairaus ja sen vaikutukset elämän eri osa-alueilla sekä lisätä sairauteen liittyvää oikeaa tietoa, joka edesauttaa hoitoon sitoutumista. Edistää eri-ikäisten IBD:hen sairastuneiden toimintakykyä eri elämänvaiheissa kuten opiskelu-, työ- ja perhe-elämässä.	Järjestämme 5–6 kurssia IBD:tä sairastaville eri puolilla Suomea - Peruskurssi yli 18-vuotiaille - Perhekurssi sairastavan lapsen perheille - Kurssi pariskunnille, joissa toinen sairastaa IBD:tä - Kurssi IBD:tä sairastavalle ja hänen läheiselleen - IBD:n takia avanneleikattujen kurssi yhteistyössä Finnicon kanssa - Mahdollisesti muita yhteistyökursseja	Kurssilaisten tieto ja ymmärrys pitkäaikaissairaudesta on lisääntynyt IBD:tä sairastavien ja heidän läheistensä keskuudessa, mikä lisää niin sairastuneen kuin hänen läheistensä hyvinvointia arjessa ja näin elämänlaatu paranee.

Ikääntyvien toiminta

Tavoite	Toiminta ja tuotokset	Tulokset
Kasvokkaiseen toimintaan osallistuneiden 60 vuotta täyttäneiden suolistosairautta sairastavien	Voimavaroja lisäävän vertaistoimintamahdollisuuksien järjestäminen.	Toimintaamme osallistuneiden arjessa jaksaminen on parantunut, ja he ovat saaneet voimavaroja vertaistuesta.

ja läheisten arjessa jaksaminen vahvistuu sairauden tuomista haasteista huolimatta.	Toiminta pohjautuu elo-syyskuu 2025 mennessä kerättyyn seurantatietoon sekä kyselyyn (8/2025) vastanneiden ikääntyvien tarpeisiin: Järjestämme tulleiden vastausten perusteella eri maakuntiin, kohderyhmille ja elämäntilanteisiin 1. voimavarapäivät (2 vrk) 2. hyvinvointipäiviä (1 vrk) 3. teemapäiviä (3-4 h) Pyrimme hyödyntämään järjestöyhteistyötä aikaisempien vuosien tapaan. Kysymme kyselyssä (8/25): onko suurilla paikkakunnilla asuvilla suolistosairastuneilla tarvetta kasvokkaisille esim. 4x4h kokoontuville vertaistuellisille voimavarapäiville/ teemaryhmille, joissa yöpyminen on kotona > tarvittaessa pilotoimme toimintamallia.	Osallistujat ovat virkistyneet ja heidän motivaationsa itsestä huolehtimiseen on noussut. Tapahtumiimme osallistuminen on auttanut sairastuneita ja heidän läheisiään hyväksymään sairaus osaksi elämäänsä. Osallistujien keskinäinen vertaistuki jatkuu tapaamisen jälkeen.
Verkko- ja puhelintoimintoihin osallistuneiden 60 vuotta täyttäneiden suolistosairautta sairastavien arjessa jaksaminen vahvistuu sairauden tuomista haasteista huolimatta.	Toiminta pohjautuu elo-syyskuu 2025 mennessä kerättyyn seurantatietoon sekä kyselyyn (8/2025) vastanneiden ikääntyvien tarpeisiin ja toiveisiin: 1. Järjestämme verkkotapaamisia ja -teemaryhmiä 2. Järjestämme ryhmäpuheluita tulleiden toiveiden pohjalta eri kohderyhmille ja elämäntilanteisiin 3. Ylläpidämme Facebookissa 60 vuotta täyttäneille vertaistuellista ja tiedottavaa ryhmää	Toimintaamme osallistuneiden arjessa jaksaminen on parantunut, ja he ovat saaneet voimavaroja vertaistuesta. Osallistujat ovat virkistyneet ja heidän motivaationsa itsestä huolehtimiseen on noussut. Tapahtumiimme osallistuminen on auttanut sairastuneita hyväksymään sairaus osaksi elämäänsä. Osallistujien keskinäinen vertaistuki jatkuu tapaamisen jälkeen.

		Verkkovertais- ja puhelinryhmätoimintamme mahdollistaa vertaistuen asuinpaikasta ja ajankohdasta sekä digitaidoista riippumatta.
60 vuotta täyttäneiden suolistosairastuneiden ja läheisten tietämys ikääntyneen suolistosairauksista ja tarjolla olevista vertaistuen mahdollisuuksista lisääntyy.	Suolistosairaus- ja/tai ikääntymis- sekä vertaistointatiedon tuottaminen ja levittäminen suolistosairastuneille ja läheisille. 1. Ylläpidämme järjestön verkkosivuilla sivustoa, missä on tietoa ikääntymiseen ja suolistosairauksiin liittyen sekä yhdellä sivulla kootusti menneet ja tulevat vertaistukitoimintamahdollisuudet. 2. Tuotamme asiantuntijaluentoja verkkoon vastaten kohderyhmän toiveisiin, ja aiheista, joista ei vielä ole tallennetta. 3. Tuotamme lehtiartikkeleita ikääntyneistä suolistosairastuneista sekä tulevista alueellisista tapahtumista paikallis- ja aikakausi-lehtiin. 4. Tuotamme asiantuntija-artikkeleita Suolistosairaudet –lehteen.	Ajantasainen tieto ikääntyvän suolistosairauksiin liittyvistä aiheista ja vertaistoinnista on tarjolla asuinpaikasta tai ajankohdasta riippumatta. Suolistosairastuneet ja heidän läheistensä, etenkin ensikertalaiset, ovat tietoisia tarjolla olevista vertaistoinnista, ja osaavat halutessaan haakeutua niiden pariin.
Ikääntyvien parissa työskentelevien sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten ja opiskelijoiden tietoisuus suolistosairauden vaikutuksista ikääntyvän elämään ja ikääntyneiden vertaistoiminnasta lisääntyy.	Suolistosairaus- ja/tai ikääntymis- sekä vertaistointatiedon tuottaminen ja levittäminen ammattilaisille ja opiskelijoille. 1. Tuotamme infomateriaalia, osallistumme ammattilaisten koulutuksiin ja messutapahtumiin ja jaamme niissä tietoa ammattilaisille	Ammattilaiset saavat tietoa, joka auttaa heitä työssään kohtaamaan suolistosairaita ja vastaamaan heidän hoitonsa ja palveluohjauksen tarpeisiinsa.

	2. Tuotamme asiantuntija-artikkeleita jäsenlehteen ja erilaisiin ammatti- sekä aikakauslehtiin 3. Tiedotamme jokaisessa ammattilaisten uutiskirjeessämme tulevista ikääntyvien vertaistoiminnoista	
Ikääntyneiden tietämys suolistosairauksista, niiden vaikutuksista elämään ja yhdistyksen ikääntyneiden vertaistoiminnasta lisääntyy. Infomateriaali ikääntymis- ja suolistosairausaiheihin lisääntyy.	Suolistosairaus- ja/tai ikääntymis- sekä vertaistointatiedon tuottaminen ja levittäminen ikääntyville. 1. Osallistumme keskeisimpiin eläkeikäisiä ko koaviin tapahtumiin jakaen infomateriaalia ja suorittaen etsivää työtä 2. Tuotamme lehtiartikkeleita ikääntyneistä suolistosairastuneista sekä tulevista alueellisista tapahtumista paikallis- ja aikakauslehtiin	Yleinen tietoisuus ikääntyneen yleisimmistä suolistosairauksista ja niiden vaikutuksista elämään lisääntyy. Ikääntyneet tietävät suolistosairastuneiden vertaistuen mahdollisuuksista, joihin he osaavat tarvittaessa hakeutua.

3. Edunvalvonta ja vaikuttaminen

Yhdistyksemme edunvalvonnan tavoitteena on suolistosairauksia sairastavien aseman parantaminen yhteiskunnassa sekä tietoisuuden edistäminen suolistosairauksista ja niiden vaikutuksista elämään. Toteutamme edunvalvontaa monipuolisesti eri työryhmissä, toimielimissä sekä henkilökohtaisissa kohtaamisissa. Vaikuttamisen kohteena on erityisesti päättäjät valtakunnallisella ja alueellisella tasolla, hyvinvointialueet sekä sairastavat itse. Yhdistys tarjoaa sairastaville tietoa ja neuvontaa sosiaaliturvasta ja potilaan oikeuksista. Toiminnan pohjana toimii yhdistyksen hallituksen hyväksymät vaikuttamistavoitteet sekä uusi strategia 2024–2027.

Vuonna 2026 keskitymme vaikuttamistiimin toiminnan vakiinnuttamiseen ja kehittämiseen tehden yhdistyksen vaikuttamistoimintaan osallistumisesta helpoa. Vaikutamme eri suolistosairauksia sairastavien hoidon tilanteeseen selvittämällä hoidon tilannetta sekä välittämällä tietoa sairauksista sekä kyselyiden tuloksista päättäjien sekä terveydenhuollon henkilökunnan tueksi. Jatkamme olemassa olevissa verkostoissa toimimista samalla pyrkien löytämään uusia yhteistyön väyliä esimerkiksi työelämään vaikuttamisessa.

Tavoite	Toiminta ja tuotokset	Tulokset
Vaikutamme monikanavaisesti hoidon laadun sekä yhdenvertaisuuden parantamiseen sekä sairastamisen kustannusten kohtuullistamiseen.	- Lausunnot, kannanotot ja mielipidekirjoitukset. - Monipuolinen verkostotyö, johon tuomme suolistosairautta sairastavien näkökulman. - Yhteistyö IBD- ja GE-hoitajien, gastroenterologian lääkäreiden sekä ravitsemusterapeuttien kanssa. - Potilaanohjaukseen, sosiaaliturvaan sekä suolistosairauksiin liittyvän tiedon välittäminen hoitohenkilöstölle. - Sairauskyselyiden tuottaminen hoidon tilanteen selvittämiseksi (IBS, kevät 2026) - Tapaamiset ja keskustelut päättäjien kanssa kansallisella ja paikallisella tasolla. - Perusterveydenhuollon kontaktointi	- Julkisen terveydenhuollon asiakasmaksujen alentaminen ja perimättä jättäminen mahdollistetaan tasasuuruisiin asiakasmaksuihin kaikilla hyvinvointialueilla. - Vatsatalon sivuilta löytyy kattavasti tietoa kaikista suolistosairauksista. - Duodecimiin tuotetut potilasohjaustekstit - Selkeät hoitopolut, joissa vertaistuki ja yhdistyksen tarjoama neuvonta on huomioitu.

Vahvistamme kohderyhmän ymmärrystä sosiaaliturvasta ja potilaan oikeuksista sekä parannamme yhdistyksen edunvalvonnan näkyvyyttä.	- Aktiivinen ja monipuolinen viestintä sekä tiedotus sosiaaliturvan ja edunvalvonnan aiheista. - Toiminta järjestöjen yhteisessä Sosiaaliturvaopas työryhmässä. - Sosiaaliturvaa ja edunvalvontaa käsittelevät luennot ja alustukset - Henkilökohtainen neuvonta sosiaaliturvan asioissa puhelimitse - Uusien yhteistyömahdollisuuksien etsiminen mm. ay-liikkeen kanssa pitkäaikaissairaiden työelämään liittyen	- Tietoa tarvitsevat löytävät sen yhdistyksen kanavista helposti - Suolistosairauksia sairastavien näkökulma näkyy ja kuuluu kansallisessa sekä alueellisessa päätöksenteossa sekä julkisessa keskustelussa. - Tunnistamme eri suolistosairauksien edunvalvonnan tarpeet paremmin. - Suolistosairauksia sairastavat tuntevat oikeutensa
Vahvistamme kokemusäänien kuulumista osana edunvalvontaa sekä tuemme jäsenistön oma-aloitteista vaikuttamista.	- Vakiinnutamme vaikuttamistiimin toiminnan sekä lisäämme sen toimintaan osallistuvien määrää. - Tarjoamme vaikuttamisen tueksi koulutuksia vapaaehtoisille. - Välitämme Vessapassi-aloitteita alueille. - Järjestämme alueellisia keskustelutilaisuuksia yhdessä vapaaehtoisten sekä muiden järjestön kanssa.	- Vessapassi yleistyy julkisissa tiloissa - Yhdistyksen edunvalvonnassa näkyy vahvemmin kohderyhmän osallisuus ja toiveet. - Tieto hoidon tilanteesta eri alueilla vahvistuu helpottaen myös ongelmiin puuttumista.

4. Viestintä

Viestinnällä lisäämme tietoisuutta sekä suolistosairauksista ja niiden kanssa elämisestä, että yhdistyksen toiminnasta ja sen vaikutuksista kohderyhmän elämään. Viestintä on vahvasti osana kaikessa yhdistyksen toiminnassa, edunvalvonta- ja vaikuttamistyössä sekä jäsenhankinnassa.

Monipuolisella viestinnällä tavoittelemme yhdistyksen kohderyhmää sekä suurta yleisöä. Viestintää toteutamme strategisten linjausten ohjaamana, joka käytännön tasolla toteutuu nopeana ja reaktiivisena toimintana kohderyhmämme tarpeita ja toiveita kuunnellen.

Vuonna 2026 jatkamme yksityisten ja työterveydenhuollon palveluiden tavoittamista, jotta tavoitamme suolistosairautta sairastavia yhdistyksen toiminnan piiriin. Jatkamme edellisvuoden tavoin kohderyhmädiagnoosien tasapuolista viestimistä vahvistaaksemme yhdistyksen identiteettiä ja mainetta kattamaan kaikki suolistosairaudet. Eri vuosina panostamme suuremmin eri diagnoosien tietoisuuskampanjoihin sekä kohdennettuun viestintään. Vuonna 2024 oman suuremman tietoisuuskampanjansa sai divertikuloosi sekä IBD(-viikko). Vuonna 2025 IBD(-päivä), sappihapporipuli sekä mikroskooppinen koliitti. Vuonna 2026 suuremmat kampanjat saavat IBS ja IBD. Vuosittain Harvinaisten sairauksien päivänä huomioimme lyhytsuolisyndrooman ja kloridiripulin.

Jäsenlehden teemoina ovat ravitsemus, hoidon monet mahdollisuudet, monisairastavuus ja hyvinvoiva minä. Jokaisessa lehdessä huomioidaan myös koko yhdistyksen vuoden teema yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen.

Tavoite	Toiminta ja tuotokset	Tulokset
Tavoitamme yhä useampia suolistosairautta sairastavia ja heidän läheisiään edistääksemme heidän hyvinvointiaan tiedon ja tuen avulla.	Tuotamme ja välitämme eri suolistosairauksiin liittyviä infomateriaaleja eri terveydenhuollon toimipaikkoihin. Tuotamme jäsenlehteä ja uutiskirjeitä, järjestämme asiantuntijaluentoja verkossa, ylläpidämme nettisivuja ja somekanavia kiinnostavasti ja ajantasaisesti. Teemme näkyviä tietoisuuskampanjoita.	Jäsenmäärämme kasvaa. Kohderyhmämme kokee saavansa oikeaa ja tarpeellista tietoa yhdistyksen kautta. Viestintäkanaviemme seuraaja-/tilaajamäärät kasvavat.
Viestimme ja puhumme tasapuolisesti kaikista suolistosairauksista yhtäläisinä arvottamatta toista toisen yli, kuitenkin unohtamatta kohdennettua viestintää.	Viestintämateriaaleissamme eri diagnoosit ovat tasapuolisesti edustettuina.	Jäsenistömme kokee yhdistyksen omakseen diagnoosistaan riippumatta.

Tuomme sairastavien omaa ääntä kuuluviin yhdistyksen kanavissa sekä mediassa, kertoen suolistosairauden kokonaisvaltaisesta vaikutuksesta elämään suurelle yleisölle, tarjoten sairastaville vertaistukea ja samaistumispintaa muiden kokemuksista.	Osallistamme kohderyhmää sisällöntuotantoon eri kanavissa ja medioissa kertomaan henkilökohtaisia ja yksilöllisiä tarinoita. Järjestämme tietoisuuskampanjoita ja teemme yhteistyötä median kanssa muun muassa tarjoten haastateltavia ja juttuaiheita.	Oman tarinansa kertoneet saavat tunteen kuuluksi tulemisesta ja merkityksellisestä tekemisestä, ja niitä lukeneet kokevat samaistumisen kokemuksia. Suolistosairauksista puhutaan aktiivisesti mediassa, ja media hakee kauttamme haastateltavia ja asiantuntijoita tarpeisiinsa.
Tavoitamme suolistosairaiden kanssa työskenteleviä, erityisesti yksityisen ja työterveyspuolen ammattilaisia ja tarjoamme tietoa yhdistyksestä, suolistosairauksista, niiden vaikutuksesta elämään sekä sosiaaliturvasta.	Toimitamme terveyspalveluiden tuottajille toimipaikka-/diagnoosikohdennettuja yhdistyksen markkinointimateriaaleja. Osallistumme messu- ja koulutustapahtumiin, kerromme yhdistyksen toiminnasta ja toiminnan hyödyistä kohderyhmälle esim. jäsenlehdessä ja uutiskirjein, opasmateriaalin ja nettisivujen kautta. Tuotamme potilaanohjauksen tekstejä Duodecimin tietokantoihin.	Ammattilaisten uutiskirjeiden tilaajamäärä, lehden sidosjakelulista sekä opas- ja mainosmateriaalien menekki ja levikki kasvavat. Uudet jäsenemme ilmoittavat saaneensa tiedon yhdistyksestä ammattilaisilta vielä useammin. Hoitohenkilöstö tunnistaa potilaan sosiaaliturvan tarpeen ja osaa neuvota tätä.
Lisäämme Vessapassin tunnettuutta ja toimivuutta.	Teemme aiheen ympärille somekampanjaa, kontaktoimme eri tapahtumia ja tahoja Vessapassin käyttöönotosta, tarjoamme aihetta medialle.	Vessapassipaikkojen määrä kasvaa. Jäsenistön tyytyväisyys Vessapassiin lisääntyy ja sen toimivuus on luotettavampaa.

5. Hallinto

Hallitus

Yhdistyksen hallitus valitaan sääntömääräisessä vuosikokouksessa. Vuoden 2026 vuosikokous pidetään Tampereella. Hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja ja 6–8 varsinaista jäsentä. Hallituksen toimikausi on kesäkuun alusta seuraavan vuoden toukokuun loppuun.

Henkilöstö

Toimistolla työskentelee toiminnanjohtaja, viestintäpäällikkö, viestintäsuunnittelija, järjestökoordinaattori, sosiaali- ja terveysturvan asiantuntija, toimistosihteeri ja kolme järjestösuunnittelijaa.

Talous ja varainhankinta

Rahoitamme yhdistyksen toimintaa jäsenmaksutuotoilla 267 000 € ja STEA:lta (Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) avustuksilla, joita haetaan seuraavasti: yleisavustus 252 000 €, sopeutumista tukevan toiminnan avustus 64 607 €, vapaaehtois- ja vertaistoiminnan avustus 133 980 € ja ikääntyvien toiminnan kohdennettu avustus 78 000 €. STEA:lta haettavien avustusten määrä vuodelle 2026 on yhteensä 529 087 €.

Vuoden 2026 jäsenmaksut ovat: perusjäsenmaksu 29 €, perhejäsenmaksu 19 € ja kannatusjäsenmaksu 600 €.

Jäsenlehdentoiminnan ilmoitustuotoilla 25 000 € rahoitamme lehden painatus- ja postituskuluja.

Alueellisen vertaistoiminnan toteuttamiseen haemme yhdistyksille tarkoitettuja hyvinvointialueiden toiminta-avustuksia.

Yhdistyksellä on toistaiseksi voimassa oleva rahankeräyslupa. Kerättyjen varojen käyttötarkoitus on IBD:tä tai muuta suolistosairautta sairastavien ja heidän läheistensä vertaistukitoiminta ja sairauksista tiedottaminen.

Yhdistys tekee yhteistyötä monien yritysten kanssa. Järjestämme yritysten tuella erilaisia tapahtumia ja tietoisuuskampanjoita. Yritysten kanssa laaditaan yhteistyöstä kirjallinen, yleiseurooppalaista EFPIA - koodia noudattava sopimus.